

AUSBILDUNG IN DER DORN-METHODE

Diese sanfte manuelle Therapie wurde von dem medizinischen Laien Dieter Dorn auf der Basis tradierter alleanischer Volksheilkunde entwickelt.

Über 90 % meiner Patienten erleben bereits nach einer Behandlung eine deutliche Linderung von Schmerzen bis hin zu Schmerzfreiheit und eine Vergrößerung des Bewegungsausmaßes.

Durch gezielte Anregung der Propriozeption über die Aktivierung der Gelenkrezeptoren in die Gelenkachse hinein, wird durch eine komplexe neuro-muskulär-skelettale Autoregulation des Patienten Beinlängenausgleich und die Korrektur von Beckenverwringungen auf einfache und schnelle Art möglich.

Fehlstellungen von Beckenknochen und Wirbeln, sichtbar als Verwringungen, Verschiebungen, Skoliosen, spürbar als Blockaden oder „Sich-Schief-Fühlen“, sind durch Muskelzüge bedingt. Durch die Dorn-Therapie wird die Körper selbstwahrnehmung punktuell verstärkt und der Körper zu einer muskulären Ausgleichsreaktion veranlasst. Die dadurch bedingte physiologische Ausrichtung der Wirbel und die Aufrichtung der Wirbelsäule ist sofort sichtbar, spürbar und von dem Orthopäden Dr. Markus Hansen im CT eindrucksvoll dokumentiert worden.

Zur Stabilisierung des Behandlungserfolges erhält der Patient entsprechend dem Befund einfache Übungen als Hausaufgaben vermittelt. Sie sind integraler Bestandteil einer erfolgreichen Dorntherapie.

DORN-BASIS-SEMINAR :

- Ganzheitsmedizinische Einführung in Ursache und Therapie von Rücken- und Gelenkproblemen
- korrekte Befundung und Behebung von Beinlängendifferenzen und Beckenschiefständen nach Dorn
- Befundung und Behebung von Kreuzbeinfehlstellungen
- Erspüren und Reponieren von Wirbeln in (Rotations-) Fehlstellungen
- Vermittlung von Übungen für die Selbsthilfe
- Umgang mit möglichen Therapiehemmnissen

TERMINE:

- 14./15. September 2013, Ort: Medii, Dresden
- 08./09. März 2014, Ort: NHP, Berlin
- 24./25. März 2014, Ort: Medii, Dresden
- 10./11. Mai 2014, Ort: ib-gis, Aschaffenburg
- 15./16. Mai 2014, Ort: EGZB, Berlin
- 24./25. Mai 2014, Ort: G.A.B., Woltersdorf
- 23./24. Juni 2014, Ort: Medii, Dresden

KOSTEN: 190-199 €, 17 UE

DORN-AUFBAU-SEMINAR:

- Wiederholung, Vertiefung und Erweiterung der Techniken des Basisseminars
- Austausch über bisherige Erfahrungen
- Umgang mit Therapiehemmnissen
- Umgang mit Hilfsmitteln (Therapiehölzer, Standgerät, Mobilisator, Rückenwippe)
- Befundung und Behebung von ISG-Blockaden
- Spüren und Einrichten des Atlas
- Behandlung der Schulter, Ellenbogen, Hand- und Fingergelenke, von Kiefer und Schlüsselbein
- Betrachten und Auswerten von Röntgenbildern, CT und MRT (bitte vorhandene mitbringen!)
- Einführung in die Chirogymnastik nach Laabs
- Breuss-Massage

TERMINE:

- 12./13. Oktober 2013, Ort: Medii, Dresden
- 21./22. Oktober 2013, Ort: EGZB, Berlin
- 16./17. November 2013, Ort: NHP, Berlin
- 21./22. November 2013, Ort: IB-GIS, Bad Salzungen
- 14./15. Juni 2014, Ort: NHP, Berlin
- 25./26. September 2014, Ort: EGZB, Berlin
- 13./14. Oktober 2014, Ort: Medii, Dresden

KOSTEN: 190-199 €, 17 UE



INTENSIVES LERNEN IN KLEINEN GRUPPEN!

SCHMERZTHERAPIE ÜBER REFLEXZONEN:

In der Praxis haben wir täglich mit Schmerzsyndromen zu tun. Die Nebenwirkungen schulmedizinischer Medikamente sind oftmals gravierend und von eigenem Krankheitswert. Erfreulicherweise ergeben sich über die Reflexologie ganz besonders hilfreiche Therapiemöglichkeiten.

Als Auszug aus der Vielfalt der Reflexzonen-Systeme erfolgt eine EINFÜHRUNG in folgende, in der Praxis besonders bewährte: Ohrakupunktur, ECIWO und Handlinie V, koreanische Handakupunktur SuJok, die Zonen der Neuen Punktuellen Schmerztherapie nach SIENER (NPSO) und der Lymph-Belt nach Dr. Gleditsch.

In diesem Seminar werden ausschließlich nicht invasive Verfahren vorgestellt, für alle die mit Nadeln behandeln dürfen oder wollen.

TERMINE:

- 04./05. November 2013, Ort: Medii, Dresden
- 22./23. Mai 2014, Ort: Medii, Dresden
- 18./19. September 2014, Ort: Medii, Dresden

KOSTEN: 199 €, 17 UE

DIE SALAVITA-KUR

- GESUND LEBEN UND GESUND WERDEN

DURCH GANZHEITLICHE ENTSÄUERUNG

Die SalaVita-Kur basiert auf der von Dr. med. Renate Collier entwickelten Azidose-therapie. Sie besteht aus Ernährungstherapie mit basenüberschüssiger, leicht verdaulicher, hypoallergener Heilkost, Bauchselbstmassage, (Selbst-)Massagen des Bindegewebes und begleitenden naturheilkundlichen Maßnahmen. Alle genannten Therapien werden im Seminar vorgestellt und/oder durchgeführt. Darüberhinaus werden die speziellen Azidose-massagen nach Collier an einzelnen Körperbereichen erlernt.

Oftmals stellt die Übersäuerung ein massives Hindernis für einen Therapieerfolg dar und sollte deshalb bei allen chronischen Krankheiten Berücksichtigung finden. Eine ursächliche Therapie und Heilung von Allergien, Asthma, Rheuma, Arthrose, Arthritis, Diabetes, etc. sind ohne eine Regulation des Säure-Basen-Haushalts nicht möglich.

Der Kurs informiert über die physiologischen Grundlagen des Säure-Basen-Haushalts und die Ursachen der Übersäuerung des Bindegewebes (= latente Azidose). Die Diagnostik der Gesundheit nach Dr. med. F.X. Mayr, die Erhebung des Grades der Bindegewebsübersäuerung nach Collier werden vorgestellt und praktisch erprobt. Als diagnostische Möglichkeit der Einschätzung von „Säurestarre“ und Pufferkapazitäten werden Urin-pH-Tagesprofile vorgestellt.

Die Wirkung der SALAVITA-KUR ist mit GESÜNDER, SCHÖNER, SCHLANKER passend zusammengefasst.

04.-06. April 2014, Kosten: 299 €, 25 UE, Ort: Medii, Dresden

INDISCHE ATEM-ENERGETIK

Es gibt zwei Atemtypen: den Einatem-betonten, lunaren Typ und den Ausatem-betonten, solaren Typ. Beide haben Stärken und Schwächen, die zu kennen und zu berücksichtigen für jede Form der Therapie hilfreich, aber besonders für alle Körperübungen wichtig ist.

Im Seminar werden die Grundlagen der Zuordnung erläutert, danach die unterschiedlichen Bedürfnisse der unterschiedlichen Atemtypen herausgearbeitet, die Auswirkungen auf Haltung und Bewegungsqualität diskutiert und praktisch erprobt. Die Teilnehmer lernen die Übungen und Empfehlungen ihrer täglichen Praxis an den Atemtyp ihrer Patienten anzupassen und dadurch zum Wohle dieser deutlich zu optimieren.

In Indien sind diese Kenntnisse Allgemeingut und seit jahrtausenden Bestandteil der Yogapraxis. Ein guter Yogi lehrt seine Schüler stets auf der Basis der individuellen Atemprägung. Da es sich bei diesen Beobachtungen um Naturgesetze handelt, gibt es auch eine deutsche Tradition, die auf den Forschungen von Erich Wilk und den Ärzten Christian und Charlotte Hagena (Terlusollogie) beruhen.

25. Juni, Ort: Medii, Dresden, 99€, 8 UE



*Zu meiner Person:
Jahrgang 1966,
Mutter einer Tochter.
Ergotherapeutin und Heilpraktikerin (seit 1994),
Meine Neugier zu verstehen, wie sich Leben
organisiert, wie Gesundheit gefördert werden
kann und wie Krankheit entsteht, führten mich
in viele verschiedene Ausbildungen, deren
Umfang Sie unter www.hp-grigat.de einsehen
können.
Ich gehöre zu den wenigen Menschen, die von
Dieter Dorn als Lehr-Therapeuten autorisiert
wurden und biete die Ausbildungen in der
Dorn-Methode seit 1998 an.
Krankheits- und Gesundungsprozesse werden
immer von mehreren Faktoren beeinflusst,
weshalb es leider nicht die eine einzige und für
alle beste Heilmethode gibt. In meinen Kursen
stelle ich Verfahren vor, die relativ einfach in
der Anwendung und Umsetzung sind. Für eine
langfristige Stabilisierung der Gesundheit, sind
die Beachtung des Atemtyps (Atemener-
getik) und die Stabilisierung des Säure-Basen-
Haushalts (SalaVita-Kur), aus meiner Erfahrung
enorm wichtig.
Ganz auf praktische und einfache Wege im
Umgang mit schmerzgeplagten Menschen ist
das Reflexologie-Seminar ausgerichtet.
Ich würde mich freuen Sie in einem meiner
Seminare begrüßen zu dürfen.*



Für die **ANMELDUNG** zu den Seminaren
wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Veranstalter.
Nur die Anmeldungen für die Seminare im IfP erfolgen
über mich.

VERANSTALTUNGSORTE

EGZB: Ev. Geriatriezentrum Berlin, Reinickendorfer
Straße 61, 13347 Berlin, Fon 030-45 94 18 30,
www.egzb.de, email: akademie@egzb.de

MEDII: Private Fortbildungsakademie Dresden
Freiberger Straße 39, 01067 Dresden,
Fon 0351-206 82 27
www.medii.de, email: info@medii.de

NHP: Naturheilpraxis Michaela Grigat,
Krumme Straße 57, 10627 Berlin

G.A.B.: Geriatische Akademie Brandenburg e.V.,
Schleusenstraße 50, 15569 Woltersdorf, Fon 0336-
2779-225, www.geriatrie-brandenburg.de

**IB-Gesellschaft für
interdisziplinäre Studien:** an den
Standorten Bad Salzungen und Aschaffenburg
www.med-akademie.de

Naturheilpraxis Michaela Grigat
Heilpraktikerin

Geschwister-Scholl-Straße 23
14471 Potsdam

10627 Berlin & T. 0331-9678042
Krumme Straße 57
T. 030-31997184

Michaela Grigat
Seminare



Ausbildungen

in der

Dorn-Methode

Basisseminare
Aufbauseminare

Atemenergetik

Schmerztherapie über
Reflexzonen

SalaVita-Kur

Azidotherapie
nach Dr. med. Renate Collier

2013/2014