

## **BACHBLÜTENTHERAPIE**

Bei emotionaler und seelischer Anspannung, Ängsten und anderen Verhaltensproblemen können die sanften Blüten den Kindern helfen ihr inneres Gleichgewicht zu finden.

## **DORN METHODE**

Beinlängenausgleich, Aufhebung einer Beckenverwringung und die Therapie von Skoliosen sind die Domänen der Dornmethode. Aber auch bei muskulären Dysbalancen, Problemen der Motorik und der Koordination kann die Dornmethode bei Kindern ab dem Säuglingsalter hilfreich sein.

## **HOMÖOPATHIE**

Die Homöopathie bietet mit ihren süßen Globulis eine Therapie, die Kinder gerne annehmen und die bei allen Krankheiten und Störungen von großer Hilfe sein kann. Akute Krankheitsverläufe können durch die Homöopathie abgemildert und in ihrer Dauer verkürzt werden, chronische Geschehen eine deutliche Besserung bis hin zur kompletten Ausheilung erfahren. Ich arbeite mit Einzelmitteln, Komplexmitteln, Nosoden... .

## **NEUE HOMÖOPATHIE NACH KÖRBLER**

Sich anmalen lassen! Es gibt wenige Kinder, denen das nicht gefällt. Die Körbler-Zeichen auf Kinderakupunkturpunkten oder Störzonen entsprechend dem Testergebnis mit der Einhandrute aufgemalt, sind heilsam und machen Spaß.

## **KINESIOLOGIE**

Für die älteren Kinder ist das Austesten mit dem Muskeltest besonders spannend: kann ich den Arm halten? Bin ich stark? Upps: Und wenn die Kraft plötzlich weg ist, spüren die Kinder selbst deutlich die Wirkung auf das Testmaterial. Das macht mich stark – und das macht mich schwach. Da ist es zum Beispiel viel leichter auf etwas zu verzichten, was unverträglich getestet, als wenn es einem bloß erzählt wird.

## **KLASSISCHE NATURHEILKUNDE**

Heilkräutertees, Wickel, Fußbäder, Inhalationen, Anwendung von ätherischen Ölen, Ernährungsberatung, Darmsanierung (z.B. nach Antibiotikatherapie), Bestrahlungen mit Infrarot, Reflexzonentherapie: auch die klassischen Verfahren haben natürlich ihren Platz in der Behandlung der Kinder. Für die häuslichen Anwendungen werden Sie von mir ausführlich beraten.

## **METAMORPHISCHE METHODE**

Bereits im 4 Zellen-Stadium im Mutterleib bilden sich die ersten frühen Strukturen der Wirbelsäule aus. Deshalb bewirkt das sanfte Streichen und Fingerklopfen auf den Wirbelsäulenzonen der Füße, der Hände und am Kopf auch ganz tiefgehende Regulations- und Heilungsvorgänge. Und das können die Eltern dann auch leicht zuhause machen – und die Kinder es bei den Eltern! Das tut dann allen gut!

## **NAHRUNGSERGÄNZUNGEN**

Therapie mit Spurenelementen, Vitaminen, Mineralien und Enzymen. Sehr hilfreich zum Beispiel bei Unruhe, Konzentrationsstörungen, Aufmerksamkeitsdefiziten, Infektionsanfälligkeit, Allergien, einseitiger Ernährung, ... Oder bei den Wachstumsschüben der größeren Kinder, wo es oft zu Mangelsituationen kommt, weil der Körper so viel verbraucht. Die Menge und Darreichungsform werden dem Alter und der Größe der Kinder angepasst und mit ihnen besprochen

## **SHONISHIN**

ruft sehr wirkungsvolle Therapieeffekte hervor und kann auch zur Kräftigung der Konstitution und Vitalität der Kinder eingesetzt werden. Die Japanische Kinderakupunktur hat eine 250 Jahre alte Tradition und legt Wert auf den sanften, freundlichen Umgang mit dem Kind. Nach dem die Kinder Vertrauen gefasst haben, machen sie gerne mit, kichern und freuen sich an der Behandlung.

Entsprechend dem Alter und damit der energetischen und körperlichen Reife, werden entlang der Meridiane und an speziellen Akupunkturpunkten Streichungen, Klopftechniken, sanftes Reiben oder Drücken mit speziellen Instrumenten angewandt.

**KINDER THERAPIE** kann süß schmecken,  
darf Spaß machen und sich gut anfühlen.  
Dann machen die Kinder gerne mit!

In der Regel werden verschiedene Verfahren  
von mir kombiniert. Welche Verfahren zur  
Anwendung kommen, hängt von dem  
Beschwerdebild und Alter des Kindes ab.  
Ich erkläre mein Vorgehen ausführlich  
und stimme mich mit den Eltern ab.  
Bei der Auswahl der naturheilkundlichen  
Arzneimittel überprüfe ich meine Wahl  
immer auch noch mit der Einhandrute, oder  
wenn die Kinder alt genug sind, mit einem  
kinesiologischen Muskeltest.

Wenn die Eltern nach einer Einführung  
bestimmte Grundbehandlungen zuhause  
fortführen mögen, kann damit der  
Therapieeffekt gesteigert werden. Die  
Anwendungen tun dann allen gut, den  
Kindern und den Eltern. Den Kindern helfen  
sie bei den Beschwerden, den Eltern geben  
sie das Gefühl nicht nur hilflos zuschauen  
zu müssen, sondern selber helfen zu  
können.

Kinder sind voller Lebensenergie. Darum  
kann eine naturheilkundliche Kindertherapie  
auch bei vermeintlich chronischen  
Störungen Effekte hervorrufen, an die  
vorher niemand glauben wollte!

Ziel meiner Therapie ist es, den Kindern zu  
helfen so zu werden, wie sie gemeint sind.

Ich bin Heilpraktikerin und Ergotherapeutin.  
Seit 1995 in eigener Heilpraxis  
niedergelassen. Fachausbildungen in  
diversen naturheilkundlichen Verfahren.



Telefonische Sprechzeiten:

Di und Do von 7:30 – 9:00 Uhr  
erreichen Sie mich persönlich  
unter 0331-9678042

Praxistage in Berlin:

Dienstag und Freitag

Praxistage in Potsdam:

Montag und Donnerstag

Naturheilpraxis Michaela Grigat  
Heilpraktikerin

Geschwister-Scholl-Straße 23  
14471 Potsdam

10627 Berlin & T. 0331-9678042

Krumme Straße 57

T. 030-31997184

[www.hp-grigat.de](http://www.hp-grigat.de)

Naturhei  
lpraxis  
Michaela  
Grigat  
Heilpraktikeri  
n

Therapien  
für